

CONSIGLI per il PAZIENTE in CURA ORTODONTICA

CON APPARECCHIO FISSO

Gentile paziente, nelle prime ore dall'applicazione dell'apparecchio, si possono avere dei fastidi, soprattutto nella masticazione, risolvibili in 2-3 giorni: per questo si consiglia un'alimentazione con cibi morbidi.

Nel caso si creassero sulla mucosa delle piccole piaghe o vesciche all'interno di un labbro o della guancia, applicare la cera ortodontica sulla causa responsabile della ferita.

Ad ogni controllo il paziente deve avere una corretta igiene orale!

Per il corretto utilizzo e mantenimento del dispositivo ortodontico intraorale, si consiglia di seguire le seguenti norme:

CIBI DA EVITARE:

- Caramelle gommosi e chewingum
- Pane duro (bruschetta), crosta della pizza
- Olive o ciliegie con il nocciolo
- Biscotti duri, pop-corn, frutta secca cubetti di ghiaccio, korn flakes
- Mele, pere, carote: tagliarle in piccoli pezzi
- Evitare spaghetti e pasta lunga, se non tagliata in precedenza in pezzi più piccoli
- Tagliare in piccole parti verdure e altri alimenti filanti, che potrebbero, se non debitamente sminuzzati, restare incastrati al dispositivo ortodontico
- Non mordere le penne o le unghie
- Spezzare il cibo in piccoli pezzi prima di introdurlo in bocca

IGIENE

Lavare sempre accuratamente i denti ogni volta che si mangia almeno 3 volte al giorno

Usare per una corretta igiene orale: spazzolino ortodontico + filo interdentale Superfloss

È necessario telefonare e chiedere appuntamento se:

1. Si staccano attacchi ortodontici o bande
2. Qualcosa all'interno della bocca provoca dolore
3. Ci sono dubbi sull'utilizzo degli elastici intraorali o dei dispositivi ortodontici

Lo scorretto comportamento igienico ed alimentare può causare il distacco di uno o più attacchi ortodontici. Questo può interferire con il risultato finale della terapia, oltre che prolungare i tempi della cura ortodontica stessa.

È raccomandato l'utilizzo di paradenti durante le attività sportive.